

Mi illumino di...senso

Laboratorio sensoriale, esperienziale e creativo in Natura

“Non dimenticate mai quanto la terra goda
a sentire i vostri piedi nudi e quanto il vento
abbia voglia di giocare con i vostri capelli
non sondate le profondità della conoscenza in voi
con asta e scandaglio
perché il vostro lo è infinito e sconfinato mare”
Gibran Kahil Gibran (Il Profeta)



Domenica 13/11/2022

9.30 - 13

14.00 - 17.30

presso

Casa dell'Ecologia Umana
Località Roncosambaccio, 149/a,
Fano

tenuto da

Dott.ssa Simona Luci
(Psicologa - Psicoterapeuta,
Ecotuner e Green Coach in
formazione)

Per iscrizioni contattare:

Marina 3347009556

Simona 3389159421

Tantissimi autori sottolineano come alla base dei problemi ambientali e del disagio dell'uomo moderno ci sia una perdita di connessione con la Natura e con la parte più profonda di noi stessi, quella che Roszak (1992) chiama "inconscio ecologico", quella parte intimamente connessa con la vita che ci permette di sentire che ogni essere vivente sulla terra è dotato di pari dignità della nostra e che non siamo separati, ma facciamo tutti parte dell'ecosistema Terra.

Questo laboratorio sensoriale, esperienziale e creativo userà strumenti tratti dalla ecopsicologia (Danon, 2006) per aumentare la consapevolezza, la conoscenza e l'amicizia con se stessi, favorendo la riconnessione con la "Natura dentro di noi" e per promuovere una relazione più profonda e autentica con gli altri esseri viventi e con la "Natura fuori di noi".